



V Congresso Nazionale Slow medicine

Slow medicine: la salute come sistema

Firenze, 7 febbraio 2020

Modulo abstract

Inviare via e-mail entro il 15 gennaio all'indirizzo:

eventi@newaurameeting.it

	<p>Venturini L., Cusa C., Modification of Immunological Parameters, Oxidative Stress Markers, Mood Symptoms, and Well-Being Status in CFS Patients after Probiotic Intake: Observations from a Pilot Study. Oxidative Medicine and Cellular Longevity. 2019, Article ID 1684198. https://doi.org/10.1155/2019/1684198</p> <p>Fukuda, K., ed al. "The chronic fatigue syndrome: a comprehensive approach to its definition and study," Annals of Internal Medicine, 1994 vol. 121, no. 12, pp. 953–959, 1994.</p> <p>Lavasani, S., Dzhambazov B., (2010) "A novel probiotic mixture exerts a therapeutic effect on experimental autoimmune encephalomyelitis mediated by IL-10 producing regulatory T cells," PLoS One, vol. 5, no. 2, article e9009, 2010.</p>
Titolo dell'abstract (in grassetto)	<p>MODIFICAZIONE DI PARAMETRI PSICO-NEURO- ENDOCRINO- IMMUNITARI E DEGLI INDICI DI STRESS OSSIDATIVO IN PAZIENTI AFFETTI DA Sindrome da Fatica Cronica/Encefalite Mialgica (CFS/ME) IN SEGUITO A TERAPIA CON PROBIOTICI: STUDIO PILOTA DI FATTIBILITA'</p>
Sessione del convegno	<p><input type="checkbox"/> Amici microbi</p>
Autore/i (cognome e iniziale del nome puntato)	<p>Venturini L.¹, Ricevuti G.¹, Bacchi S.,² Lorusso L.,³ Capelli E.,² and Cusa C.,¹</p>

tipo: Rossi A., Bianchi B.)	
Ente/i di appartenenza (in corsivo)	¹ <i>Dip. Medicina Interna e Terapia Medica. Laboratorio di patologia cellulare e Immunologia clinica, Università di Pavia, 27100, Italia</i> ² <i>Dip. Scienze della Terra e dell'Ambiente. Università di Pavia, 27100, Italia</i> ³ <i>U.O Neurologia A.S.S.T. San Leopoldo Mandic, Ospedale di Merate, 23807, Italia</i>
E-mail	chiaracusa@gmail.com
Abstract (max 1500 caratteri, spazi inclusi)	<p>Scopo: Individuare indicatori efficacia terapeutica neuro-endocrino-immunitaria in pz con CFS/ME posta in trattamento con probiotici. Pazienti e metodi: 10 pz hanno assunto probiotici secondo schema specifico per un totale di 3 mesi (<i>E. faecium</i> <i>S.boulardii</i>, <i>B. longum</i>, <i>B. breve</i>, <i>B. bifidum</i>, <i>B. infantis</i>, <i>B. longum</i> AR81, <i>L. Rhamnosus</i>, <i>L.Casei</i>). Parametri indicativi dello stato dell'umore (Beck Depression Inventory BDI), della fatigue (Chadler scale) e della qualità di vita (SF-36), insieme a parametri di infiammazione (proteina C reattiva), di stress ossidativo (D-ROMS), ormonali (cortisolo libero urinario) e immunologici (sottopopolazioni linfocitarie) sono stati rilevati in baseline (T0) e al termine dello studio (T2).</p> <p>Risultati: Si è osservato miglioramento degli indici di qualità di vita sia in termini fisici (SF-36-ISF: 25,2 vs 29,8), che psicologici (SF-36-ISM: 33,8 vs 36,2), riduzione della fatica percepita (Chadler scale: 32,8 vs 30,9), dello stato depressivo (BDII: 9,3 vs 7,3), (BDI-II: 20,6, vs 12,2), degli indici infiammatori (PCR) e dello stress ossidativo (D-ROMS: 223 vs 216,6 U.CARR). Incrementa la concentrazione di cortisolo libero urinario (44,7 vs 94,4 mcg/dl) e si modifica il rapporto CD4/CD8 (2,18 vs 1,78).</p> <p>Conclusioni: Il trattamento con probiotici induce modificazioni positive misurabili del quadro clinico, psicologico, immuno-infiammatorio ed endocrinologico in pazienti con CFS/ME ed è pertanto potenzialmente utile per la terapia a supporto dei pazienti.</p>