



V Congresso Nazionale Slow medicine

Slow medicine: la salute come sistema

Firenze, 7 febbraio 2020

Modulo abstract

Inviare via e-mail entro il 15 gennaio all'indirizzo:

eventi@newaurameeting.it

Titolo dell'abstract (in grassetto)	<i>Ciabatte rosse: la strage delle innocenti</i> <i>Il male facile, le anziane e la violenza nascosta causata da farmaci e da omissione</i>
Sessione del convegno	<input type="checkbox"/> La salute in un mondo che cambia <input type="checkbox"/> Amici microbi <input checked="" type="checkbox"/> Deprescrizione
Autore/i (cognome e iniziale del nome puntato tipo: Rossi A., Bianchi B.)	Schiavo F.
Ente/i di appartenenza (in corsivo)	Ex ospedaliero. Pensionato attivo, consigliere ONLUS Demaison
E-mail	schiavo.libero@libero.it

Abstract

(max 1500 caratteri,
spazi inclusi)

E' un titolo da combattimento nato da quell'ironia amara che aiuta tuttavia a contrastare cosa accade a livello sotterraneo e silenzioso nel mondo degli anziani. E delle anziane, in particolare. Nasce dal Progetto "La strage delle innocenti" portato a termine nel 2015 (www.ferdinandoschiavo.it e www.alzheimeridine.it) e dall'esperienza maturata in circa 50 anni in qualità di neurologo, in larga parte ospedaliero, soprattutto sul tema rovente delle "malattie da farmaci".

La popolazione mondiale invecchia sempre di più ed a causa di ciò è spesso fragile e colpita da malattie croniche che vengono trattate con un largo uso di farmaci, quasi sempre in numero progressivo con l'avanzare dell'età, non sempre con appropriatezza e la necessaria sensibilità e conoscenza gerontologica, a volte attraverso il "razzismo dell'età", ovvero l'ageismo, il "tanto è vecchio"!

In questo scenario il miglior tasso di sopravvivenza delle donne espone queste ultime, rispetto agli anziani:

- ad un livello di fragilità più esteso negli anni rispetto ai quasi cinque "anni guadagnati"
- ad un più elevato consumo di farmaci
- ... a cui rispondono in maniera differente
- ... e soffrendo peraltro in maggior misura di eventi avversi legati proprio al loro uso.

Basta riflettere sull'uso dei farmaci ad azione antidopaminergica, oppure delle circa 600 sostanze anticolinergiche, tra cui nomi insospettabili (Plasil, Levopraid tra i primi, Buscopan, Laroxyl, Akineton, Tremaril, Paroxetina tra i secondi).

Insegnare a conoscere la portata malefica di queste e altre vere e proprie "Mine Vaganti", a neutralizzare i circoli viziosi o gli eventi a cascata determinati dal loro uso inappropriato, è il compito di questo intervento.

--	--