



V Congresso Nazionale Slow medicine

Slow medicine: la salute come sistema

Firenze, 7 febbraio 2020

Modulo abstract

Inviare via e-mail entro il 10 gennaio all'indirizzo:
eventi@newaurameeting.it

	Programma di scrittura Word Carattere Times New Roman. Dimensione carattere 12. Interlinea singola. Allineamento: giustificato. Per riferimenti bibliografici (max 3) tipo: Barter PJ, et al. Titolo. Sigla rivista anno; vol: pag-pag.
Titolo dell'abstract (in grassetto)	Salutogenesi e shiatsu
Sessione del convegno	<input checked="" type="checkbox"/> La salute in un mondo che cambia <input type="checkbox"/> Amici microbi <input type="checkbox"/> Deprescrizione
Autore/i (cognome e iniziale del nome puntato tipo: Rossi A., Bianchi B.)	Zaffina R.
Ente/i di appartenenza (in corsivo)	FISieo (Federazione Italiana Shiatsu insegnanti e operatori)
E-mail	renato.zaffina@fisieo.it

Abstract

(max 1500 caratteri,
spazi inclusi)

La FISieo pone l'attenzione sul continuum di cura, che comprende in sé sia i processi patogenetici che quelli salutogenetici. Nei sistemi di cura, è consigliabile intervengano sia i professionisti sanitari, che contrastano nello specifico i processi degenerativi e patologici, sia i professionisti non sanitari, come gli operatori shiatsu, che favoriscono i processi ricostruttivi, rigenerativi e adattivi, ossia salutogenetici. Nel campo della salutogenesi lo Shiatsu può dare un contributo interconnettendo le varie forme di conoscenza perché è una disciplina che utilizza diversi riferimenti formativi e differenti tecniche. Il metodo Shiatsu si colloca in modo del tutto tipico tra le varie tecniche a mediazione corporea ed è caratterizzato da una pressione perpendicolare, continua, progressiva e statica nell'esecuzione arrivando a riattivare le diverse fasi dell'esistenza della persona attraverso il riequilibrio dell'energia vitale (KI). cercando di ristabilire il flusso spontaneo dell'energia, creando maggior armonia e centratura psicofisica nel ricevente e favorendo i processi di salutogenesi.