



V Congresso Nazionale Slow medicine

Slow medicine: la salute come sistema

Firenze, 7 febbraio 2020

Modulo abstract

Inviare via e-mail entro il 15 gennaio all'indirizzo:
eventi@newaurameeting.it

	Programma di scrittura Word Carattere Times New Roman. Dimensione carattere 12. Interlinea singola. Allineamento: giustificato. Per riferimenti bibliografici (max 3) tipo: Barter PJ, et al. Titolo. Sigla rivista anno; vol: pag-pag.
Titolo dell'abstract (in grassetto)	Ecologia dei Sistemi Umani: una proposta sistemica nella prevenzione della salute psicocorporea
Sessione del convegno	X La salute in un mondo che cambia <input type="checkbox"/> Amici microbi <input type="checkbox"/> Deprescrizione
Autore/i (cognome e iniziale del nome puntato tipo: Rossi A., Bianchi B.)	Ciafardini A., Serrano X.
Ente/i di appartenenza (in corsivo)	Es.Te.R, <i>Escuela Española de Terapia Reichiana- Valencia</i>
E-mail	angelica.ciafardini@gmail.com
Abstract (max 1500 caratteri, spazi inclusi)	L'Ecologia dei Sistemi Umani (ESU) è un filone di ricerca e pratica preventiva sviluppato dalla Es.Te.R. (Scuola Spagnola di Terapia Reichiana) in seno allo sviluppo della salute psicocorporea. Gli obiettivi della ESU si originano dal funzionalismo orgonómico di Reich W. integrati da più di 30 anni di ricerca della scuola grazie ad un lavoro multidisciplinare. Capra F., teorizzatore dell'Ecologia Profonda, definisce

i sistemi viventi; tra questi si situa l'essere umano in qualità di sistema complesso interagente con sistemi più ampi. La visione olistica adottata dalla Es.Te.R coincide con quella dell'Ecologia Profonda nella misura in cui vede il mondo come un tutt'uno integrato, rifiutando la parcellizzazione e integrando le teorizzazioni di pensatori contemporanei come Prigogine, Maturana, Valera e Morin. Parlare di salute suppone quindi parlare delle condizioni degli ecosistemi in cui l'essere umano è immerso e l'accettazione cosciente della sua natura psicosomatica, dell'unità funzionale di corpo e anima, di materia ed energia. La ESU offre una metodologia d'intervento sistemico con setting specifici di coppia, famiglia e gruppo sociale per facilitare l'innata capacità di autoregolazione ecologica, maggiore coscienza intrinseca e permettere lo sviluppo di potenzialità in accordo con una visione della salute funzionale e dialettica.

Bibliografia:

- Serrano X. Al alba del siglo XX1. Ensayos Ecologicos Postreichianos; Publicaciones Orgón. Valencia, 2001 www.esternet.org
- Reich W. Bambini del futuro: sulla prevenzione delle patologie sessuali (1950) (tr. Annelise Wolf e Sibilla Belfiore), SugarCo, Milano 1987
- Capra F. La rete della vita, Rizzoli, 2001