



# V Congresso Nazionale Slow medicine

## Slow medicine: la salute come sistema

Firenze, 7 febbraio 2020

### Modulo abstract

Inviare via e-mail entro il 15 gennaio all'indirizzo:

[eventi@newaurameeting.it](mailto:eventi@newaurameeting.it)

	Programma di scrittura Word Carattere Times New Roman. Dimensione carattere 12. Interlinea singola. Allineamento: giustificato. Per riferimenti bibliografici (max 3) tipo: Barter PJ, et al. Titolo. Sigla rivista anno; vol: pag-pag.
<b>Titolo dell'abstract</b> (in grassetto)	La politerapia farmacologica nel paziente anziano. Le strategie evidence based da adottare per la deprescrizione.
<b>Sessione del convegno</b>	<input type="checkbox"/> La salute in un mondo che cambia <input type="checkbox"/> Amici microbi <input checked="" type="checkbox"/> Deprescrizione
<b>Autore/i</b> (cognome e iniziale del nome puntato tipo: Rossi A., Bianchi B.)	Dott. Fabrizio Bassani- Specialista in Cardiologia- Specialista in Medicina Interna- (Socio Slow Medicine) Dott.ssa Arosio Federica- Medico di Medicina Generale ASST Vimercate- Medico RSA "La Rosa d'Argento" Ronco Briantino (MB)
<b>Ente/i di appartenenza</b> (in corsivo)	Dott. Bassani è attualmente un libero professionista dopo 34 anni di attività come medico ospedaliero a tempo pieno in Reparto Medico e successivamente in Divisione Cardiologica -Responsabile di Unità di Cura Intensiva Cardiologica- Ospedale di Vimercate. La Dott.ssa Arosio Specialista in Medicina Generale è stata di recente inserita come Medico di base in un ambito territoriale della provincia di Monza e Brianza. Continua tuttora la sua attività come Medico presso una RSA del territorio.
<b>E-mail</b>	fabriziobassani@libero.it

<p><b>Abstract</b> (max 1500 caratteri, spazi inclusi)</p>	<p>Il 28 settembre 2019, presso la sede dell'Ordine dei Medici di Monza e Brianza, si è tenuto l'evento ECM "La politerapia farmacologica nel paziente anziano. Le strategie per il depotenziamento terapeutico" di cui gli autori sono stati i relatori. Il corso ha affrontato in primis il problema della transizione demografica in atto in Italia caratterizzata da una bassa natalità e da un aumento "esplosivo" della popolazione anziana, evidenziando come tali dati rappresentino una sfida in termini di organizzazione e sostenibilità dell'assistenza sanitaria nel nostro paese. Si è trattato indi il difficile equilibrio fra benefici e rischi della politerapia farmacologica nell'anziano, suggerendo le strategie adeguate per una prescrizione appropriata: una completa individuazione della terapia in corso, periodiche rivalutazioni della terapia stessa, contrasto sia all'autoprescrizione di farmaci da banco che alla cascata prescrittiva, in modo che un effetto collaterale da farmaco non venga più trattato con un altro farmaco. Le procedure di depotenziamento della terapia farmacologica sono state analizzate in base ai suggerimenti inseriti nei criteri e nelle flow charts riconosciute come valide dalla letteratura medica sull'argomento. A conclusione del corso si è infine puntata l'attenzione sulle necessità di creare una corretta comunicazione fra il medico, il paziente anziano e i suoi "caregiver" in modo da sviluppare una "relazione di cura" rispettosa di ogni singola persona.</p>