



# V Congresso Nazionale Slow medicine

## Slow medicine: la salute come sistema

Firenze, 7 febbraio 2020

### Modulo abstract

Inviare via e-mail entro il 10 gennaio all'indirizzo:

[eventi@newaurameeting.it](mailto:eventi@newaurameeting.it)

<b>Titolo dell'abstract</b>	La “ <i>Slow Medicine</i> ” nella diagnosi delle Sindromi Autoimmuni Multiple (SAM): una “saggia” strategia.
<b>Sessione del convegno</b>	<input type="checkbox"/> <b>La salute in un mondo che cambia</b> <input type="checkbox"/> Amici microbi <input type="checkbox"/> Deprescrizione
<b>Autore/i</b>	Sorrentino M.C., Fazzina M.L., Ragonese B., Di Benedetto C., Di Carlo D.
<b>Ente/i di appartenenza</b>	ISMeTT - Istituto mediterraneo per i trapianti e terapie ad alta specializzazione
<b>E-mail</b>	msorrentino@ismett.edu
<b>Abstract</b>	Le Malattie Autoimmuni (MA) sono considerate disordini immunologici distinti trattati da specialità mediche separate. E' caratteristica delle MA associarsi nello stesso paziente a configurare Sindromi Overlap (SO) e/o Autoimmuni Multiple (SAM). Studi epidemiologici stimano che la comorbidità interessi circa l'1% della popolazione mondiale senza però tener conto delle MA in fase potenziale e/o latente ancor prima della loro manifestazione. Ad oggi, la maggiore accuratezza diagnostica per le SAM anche in fase preclinica, ha modificato il dato epidemiologico, rendendo inderogabile applicare un'appropriata e olistica strategia diagnostica per il paziente affetto da poliautoimmunità. L'insorgenza di una MA è un evento che altera l'equilibrio psicofisico: l'esordio è subdolo, ambiguo e la diagnosi può richiedere lunghe attese e visite, innescando spesso nel paziente la «Sindrome di Ulisse». Ai pazienti, seguiti così da più specialisti, viene fornita una terapia basata sul trattamento di ogni singola MA. In ISMETT abbiamo le strategie

per questa complessa diagnostica: il laboratorio possiede competenze e tecnologie per la diagnosi precoce. Il progetto pilota di una Task Force, con Autoimmunologo e vari specialisti clinici, cioè un team altamente qualificato, potrà offrire quella eccellenza diagnostica multidisciplinare necessaria per la complessità di inquadramento delle SMA e offrire altresì al paziente uno strumento educativo per imparare a capire e gestire le proprie malattie e la cura.

**Bibliografia:**

1. Sorrentino MC, et al. Le sindromi Poliendocrine Autoimmuni. Il laboratorio nelle malattie autoimmuni d'organo. Ed. Esculapio 2018; cap.11:155-182
2. Tozzoli R, et al. Detecting multiple autoantibodies to diagnose autoimmune co-morbidity (multiple autoimmune syndromes and overlap syndromes): a challenge for the autoimmunologist. Immunol Res 2013; 56:425–431
3. Betterle C, et al. Le malattie autoimmuni 2017 Ed. Piccin.