



PROGRAM

Invecchiamento sano
e attivo, dalla ricerca
alle prospettive
di cura: risultati
dell'Aging Project UPO

Segreteria Organizzativa
New Aurameeting
newaurameeting.it

29 | 30 Settembre
Congresso Scientifico

NOVARA | Via E. Perrone 18
Aula Magna, Campus Perrone

Segreteria Scientifica
Aging Project
agingproject.uniupo.it



RAZIONALE

Il panorama del 21° secolo ci fa assistere a una ridistribuzione demografica senza precedenti, con notevole e progressivo invecchiamento della popolazione. **L'Italia è fra i paesi del mondo con la popolazione più anziana** e la demografia prevede un ulteriore aumento di questa tendenza nei prossimi decenni. Questo scenario già ora mostra un impatto importante sul sistema sanitario, sia direttamente, con gli accessi alle strutture ospedaliere ormai per la grande maggioranza dovuti a patologie croniche e a soggetti pluripatologici, sia indirettamente, quando in occasione di emergenze quali le ondate di calore o le epidemie, l'Italia si mostra fra i paesi con un maggiore impatto in termini di decessi.

Dunque, appare chiaro quanto il tema dell'invecchiamento sia rilevante per il sistema sanitario e per la ricerca scientifica.

La ricerca su questo tema è particolarmente complessa. Si deve occupare di meccanismi molecolari, di invecchiamento sano e patologico e dei relativi fattori favorevoli, di organizzazione dell'ospedale per accogliere pazienti anziani, di riorganizzazione delle cure primarie da orientare verso la promozione dell'invecchiamento sano e la gestione dei pazienti cronici e di tanto altro.

Il **Dipartimento di Medicina Traslazionale di UPO**, grazie a un finanziamento del MIUR, negli ultimi cinque anni sta focalizzando la propria ricerca proprio su questi temi con l'**Aging Project**.

Il congresso **"Invecchiamento sano e attivo, dalla ricerca alle prospettive di cura"** è il primo momento in cui l'Università del Piemonte Orientale presenta e discute, con i professionisti del settore sanitario e con i ricercatori, i risultati e le prospettive di questo filone di ricerca. Per rispondere ai diversi interessi di questa doppia audience il congresso è organizzato, nelle prime due giornate, con plenarie generali e con due sessioni parallele che affrontano tematiche più strettamente di ricerca di base e tematiche di interesse più generale.

Tra i pilastri dell'Aging Project è presente **il coinvolgimento della cittadinanza perché l'invecchiamento in salute riguarda l'intera società**, non soltanto ricercatori e operatori sanitari. Per questo motivo, **la terza e ultima giornata sarà dedicata alla cittadinanza**, come impegno dell'Università nei confronti della società civile e del territorio.

CON IL PATROCINIO DI



Comune di Novara

CON IL PATROCINIO DI



CON IL PATROCINIO DI



Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Novara

CON IL PATROCINIO DI



CON IL PATROCINIO DI



CON IL PATROCINIO DI

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI VERCELLI



CON IL PATROCINIO DI



Ordine delle Professioni Infermieristiche Interprovinciale di Novara e VCO

CON IL PATROCINIO DI



Associazione Multidisciplinare di Geriatria

CON IL PATROCINIO DI



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Mattia Bellan - Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

Carmela Rinaldi - Formazione e ricerca DiPSa - AOU Maggiore della Carità di Novara / Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

COMITATO SCIENTIFICO

Gianluca Aimaretti - Direttore Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

Alessio Baricich - Dipartimento di Scienze della Salute (DISS) - UPO

Giulia Candiani - Agenzia di comunicazione scientifica Zadig

Alberto Dal Molin - Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

Fabrizio Faggiano - Dipartimento per lo Sviluppo Sostenibile e la Transizione Ecologica (DiSSTE) - UPO

Letizia Mazzini - AOU Maggiore della Carità di Novara / Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

Claudio Molinari - Dipartimento per lo Sviluppo Sostenibile e la Transizione Ecologica (DiSSTE) - UPO

FACULTY

- **Chiara Aleni** - DISSTE - UPO
- **Gianluca Aimaretti** - DIMET - UPO
- **Andrea Arighi** - UOSD Neurologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
- **Gian Carlo Avanzi** - Rettore - UPO
- **Alessandro Barbero** - DISUM - UPO
- **Alessio Baricich** - DISS - UPO
- **Mattia Bellan** - DIMET - UPO
- **Daiana Campani** - DIMET - UPO
- **Alessandro Canelli** - Comune di Novara
- **Vincenzo Cantaluppi** - DIMET - UPO
- **Roberto Cantello** - DIMET - UPO
- **Daniela Capello** - DIMET - UPO
- **Massimiliano Caprio** - S. Raffaele Telematica, Roma
- **Annalisa Chiocchetti** - DISS - UPO
- **Carlo Cisari** - DISS - UPO
- **Cristoforo Comi** - DIMET - UPO
- **Diego Concina** - DIMET - UPO
- **Antonino Cotroneo** - Ospedale Maria Vittoria, Torino
- **Francesco Cucca** - IRGB - Università di Sassari
- **Sandra D'Alfonso** - DIMET - UPO
- **Alberto Dal Molin** - DIMET - UPO
- **Francesco Della Corte** - DIMET - UPO
- **Raffaella Di Micco** - Istituto San Raffaele Telethon
- **Umberto Dianzani** - DISS - UPO
- **Valerio Dimonte** - DSSPP - UNITO
- **Maria Benedetta Donati** - IRCCS Neuromed
- **Fabrizio Faggiano** - DiSSTE - UPO
- **Daniela Ferrari** - BtBs - Università di Milano Bicocca
- **Nicoletta Filigheddu** - DIMET - UPO
- **Antonia Follenzi** - DISS - UPO
- **Carmelo Gagliano** - Federazione Nazionale Ordine Professioni Infermieristiche
- **Paolo Garagnani** - DIMES - Università di Bologna
- **Marisa Gariglio** - DIMET - UPO
- **Lucio Gatti** - Ordine dei Medici di Novara
- **Armando Genazzani** - DSF - UPO
- **Alessandra Gennari** - DIMET - UPO
- **Joel Glover** - Dept. of Physiology - University of Oslo
- **Simone Gobato** - DIMET - UPO
- **Matteo Grezzana** - U.O.C. di Geriatria - ULSS 9 Scaligera / Ospedale di Villafranca (VR) / AMGe
- **Marco Invernizzi** - DISS - UPO
- **Marco Krengli** - Scuola di Medicina - UPO
- **Pierangelo Lora Aprile** - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie
- **Mario Malerba** - DIMET - UPO
- **Paolo Marzullo** - DIMET - UPO
- **Letizia Mazzini** - AOU Maggiore della Carità di Novara / DIMET - UPO
- **Marco Minetto** - Dipartimento di Scienze Chirurgiche - UNITO
- **Claudio Molinari** - DiSSTE - UPO
- **Massimiliano Panella** - DIMET - UPO
- **Giuseppe Patti** - DIMET - UPO
- **Chiara Pavan** - U.O.C. di Geriatria - ULSS 9 Scaligera / Ospedale di Villafranca (VR)
- **Clelia Peano** - Humanitas Clinical and Research Center
- **Mario Pirisi** - DIMET - UPO
- **Paolo Pomati** - Ufficio Comunicazione - UPO
- **Flavia Prodam** - DISS - UPO
- **Lia Rimondini** - DISS - UPO
- **Carmela Rinaldi** - Formazione e ricerca DiPSa - AOU Maggiore della Carità di Novara / DIMET - UPO
- **Francesca Riuzzi** - Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Università degli studi di Perugia
- **Ernesto Salinelli** - DIMET - UPO
- **Marco Varalda** - DIMET - UPO
- **Paolo Vineis** - School of Public Health - Imperial College Londra
- **Ermellina Zanetti** - Fondazione Brescia Solidale - Associazione APRIRE
- **Gianfranco Zulian** - AOU Maggiore della Carità di Novara

Sessione di apertura plenaria (Aula Magna)

- 10.30 - 10.50 **Saluti di benvenuto**
- Gianluca Aimaretti, Gian Carlo Avanzi, Alessandro Canelli, Marco Krenagli, Gianfranco Zulian
- 10.50 - 11.10 **Presentazione Aging Project UPO**
- Gianluca Aimaretti - Mattia Bellan
- 11.10 - 11.30 **Saluto Introduttivo**
- Alessandro Barbero

Sessione 1A (Aula Magna)

- 11.30 - 13.00 **I meccanismi molecolari dell'invecchiamento: dalla cellula alla malattia**
- Moderatori:** Daniela Ferrari e Antonia Follenzi
- 11.30 - 12.00 **Modeling age-related neurological diseases in vitro**
- Joel Glover
- 12.00 - 12.30 **Senescenza nell'invecchiamento delle cellule staminali**
- Raffaella Di Micco
- 12.30 - 13.00 **Risultati dall'Aging Project UPO**
- Discussant Umberto Dianzani
 - Nicoletta Filigheddu
 - Marco Varalda

Sessione 1B (Aula CS03)

- 11.30 - 13.00 **Osteoporosi**
- Moderatori:** Carlo Cisari e Marco Minetto
- 11.30 - 12.00 **Patogenesi e meccanismi molecolari dell'osteoporosi**
- Marco Invernizzi
- 12.00 - 12.30 **Opzioni terapeutiche e gestione clinica**
- Alessio Baricich
- 12.30 - 13.00 **Risultati dall'Aging Project UPO**
- Discussant Paolo Marzullo
 - Daiana Campani
 - Carmela Rinaldi
- 13.00 - 14.30 **Light lunch and Poster Viewing**

Sessione 2 Plenaria (Aula Magna)

- 14.30 - 16.00 **Efficacia dei farmaci e dei nutraceutici nella modulazione dei meccanismi dell'invecchiamento**
- Moderatori:** Roberto Cantello e Armando Genazzani
- 14.30 - 15.00 **Le nuove frontiere terapeutiche nella malattia di Alzheimer**
- Andrea Arighi
- 15.00 - 15.30 **L'estratto standardizzato di Equisetum arvense per combattere l'osteosarcopenia durante l'invecchiamento**
- Francesca Riuzzi
- 15.30 - 16.00 **Risultati dall'Aging Project UPO**
- Discussant Claudio Molinari
 - Nicoletta Filigheddu
 - Cristoforo Comi
- 16.00 - 16.30 **Coffee break**
- 16.30 - 18.00 **Relazioni dagli abstract (Aula Magna)**
- Moderatori:** Francesco Della Corte e Giuseppe Patti

Sessione 3A (Aula CS03)

9.00 - 10.30

Multimica dell'invecchiamento**Moderatori:**

Marisa Gariglio e Lia Rimondini

9.00 - 9.30

Metaboliti plasmatici dell'invecchiamento

- Annalisa Chiocchetti

9.30 - 10.00

Microbioma intestinale, invecchiamento e malattie cardiovascolari

- Clelia Peano

10.00 - 10.30

Risultati dall'Aging Project UPO

- Discussant Alessandra Gennari
 - Sandra D'Alfonso
 - Alessandra Gennari

Sessione 3B (Aula Magna)

9.00 - 11.00

La sfida dell'invecchiamento in tempi della pandemia**Moderatori:**

Valerio Dimonte e Massimiliano Panella

9.00 - 9.15

Lettura: L'impatto del Covid-19 sulle cure ospedaliere

- Gian Carlo Avanzi

9.15 - 9.30

La sindrome da Long Covid

- Mattia Bellan

9.30 - 9.45

L'impatto del Covid - 19 sull'assistenza agli anziani

- Ermellina Zanetti

9.45 - 11.00

TAVOLA ROTONDA

- Discussant Gianluca Aimaretti e Paolo Pomati

Pandemia da Covid-19: insegnamenti, e aspetti da dover sviluppare

- Il contesto territoriale SIMG – Pierangelo Lora Aprile
- Ordine dei medici – Lucio Gatti
- Il contesto ospedaliero – Mario Pirisi
- FNOPI / continuità ospedale - territorio – Carmelo Gagliano
- Associazione Piemontese Psicogeriatría – Antonino Cotroneo

11.00 - 11.30

Coffee break**Sessione 4A (Aula Magna)**

11.30 - 13.00

Predittori biologici della salute e della longevità: l'utilità delle Biobanche**Moderatori:**

Vincenzo Cantaluppi e Letizia Mazzini

11.30 - 12.00

Predittori di salute e longevità: messaggi dal "Neuromed Biobanking Centre"

- Maria Benedetta Donati

12.00 - 12.30

Biobanking nell'assistenza sanitaria e nella ricerca traslazionale: il progetto UPO Biobank

- Daniela Capello

12.30 - 13.00

Risultati dall'Aging Project UPO

- Discussant Alberto Dal Molin
 - Vincenzo Cantaluppi
 - Simone Gobbato



30 VENERDÌ Settembre

Sessione 4B (Aula CS03)

11.30 - 13.00 **Promuovere interventi per la salute - Less is more**

Moderatori: Gianluca Aimaretti e Flavia Prodam

11.30 - 12.00 **Approccio non farmacologico all'invecchiamento sano**

- Chiara Pavan

12.00 - 12.30 **L'arte della deprescrizione**

- Matteo Grezzana

12.30 - 13.00 **Approcci dietetici che impattano sull'invecchiamento**

- Massimiliano Caprio

13.00 - 14.30 **Light lunch and Poster Viewing**

Sessione 5 Plenaria (Aula Magna)

14.30 - 16.30 **Predittori biologici di salute e longevità: cosa abbiamo imparato dalle coorti e cosa possiamo imparare**

Moderatori: Sandra D'Alfonso e Fabrizio Faggiano

14.30 - 15.00 **Gli studi di coorte sono ancora utili per la ricerca sull'invecchiamento?**

- Paolo Vineis

15.00 - 15.30 **Biomarcatori biologici dell'invecchiamento nella coorte sarda**

- Francesco Cucca

15.30 - 16.00 **Genetica ed epigenetica dell'invecchiamento sano**

- Paolo Garagnani

16.00 - 16.30 **Risultati dall'Aging Project UPO**

- Discussant Ernesto Salinelli
 - Chiara Aleni
 - Diego Concina

16.30 - 17.00 **Coffee break**

17.00 - 18.00 **Relazioni dagli abstract (Aula Magna)**

Moderatore: Mario Malerba

18.00 - 18.30 **Take-home message**

- Gianluca Aimaretti, Mattia Bellan, Fabrizio Faggiano



Info

CALL FOR ABSTRACT

La sottoscrizione degli abstract è aperta sia per le comunicazioni orali che poster. I contributi devono essere preparati utilizzando le linee guida del congresso e inviato **entro il 31 luglio**.

➔ **CLICCA QUI** per visualizzare le linee guida e sottoscrivere un abstract

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Congresso:

Aula Magna, Campus Perrone
Via E. Perrone, 18 – Novara

➔ **CLICCA QUI** per informazioni su come raggiungere la sede congressuale

ACCREDITAMENTO ECM

Provider E.C.M. Id. 4695
FOR.MED. s.r.l.
Via A. Rimassa, 37/2 - 16129 Genova
Tel./Fax 0039 010 5954382
corsi@formedsrl.com

È stata presentata domanda di crediti ECM per le seguenti professioni sanitarie: assistente sanitario, biologo, dietista, educatore professionale, farmacista, fisioterapista, igienista dentale, infermiere, medico, odontoiatra, ostetrica, psicologo, tecnico prevenzione ambiente e luoghi lavori, terapeuta occupazionale, tecnici di laboratorio e di radiologia.

Crediti assegnati:

- 29 settembre: **2,1 crediti** per un totale di 3 ore formative
- 30 settembre: **3,5 crediti** per un totale di 5 ore formative

L'attribuzione dei crediti è subordinata alla partecipazione per almeno il 90% della durata dei lavori e la compilazione del questionario di gradimento e di valutazione dell'apprendimento.

Obiettivo formativo: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di processo.

LINGUA UFFICIALE

■ ■ ITALIANO

➔ **CLICCA QUI PER L'ISCRIZIONE**

Segreteria Scientifica
Aging Project
agingproject.uniupo.it

Segreteria Organizzativa
New Aurameeting
eventi@newaurameeting.it
www.newaurameeting.it
Ph. 0039 02 66203390



IL COMITATO SCIENTIFICO E LA SEGRETERIA
RINGRAZIANO
LE SEGUENTI AZIENDE PER IL LORO SUPPORTO
NON CONDIZIONANTE:

GOLD MEDAL



SILVER MEDAL



SPONSOR