

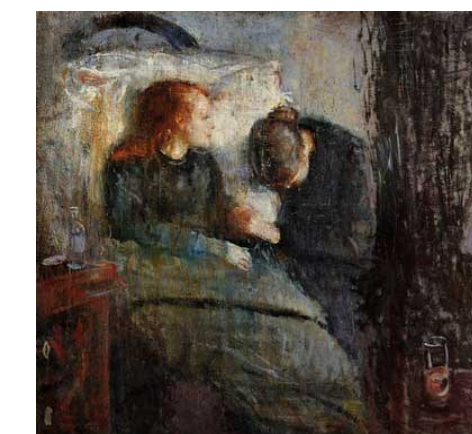
TERAPIE DI SUPPORTO ALLE CURE PALLIATIVE , DAL LABORATORIO DEL FARMACISTA DI COMUNITA'.

Giulia Dell'Adamino** - Giulia Morani* - Elisa Giubileo***

(**responsabile laboratorio galenico farmacia Seguro Settimo MI - *farmacista - ***titolare farmacia e delegato SIFAP Regione Lombardia)

PREMESSA

Le cure palliative costituiscono le terapie rivolte al trattamento dei sintomi fisici e delle problematiche psico-sociali, dei pazienti affetti da patologia inguaribile. All'incremento quantitativo della sopravvivenza è necessario si accompagni la possibilità del miglioramento della qualità di vita dei pazienti. Tuttavia, le terapie utilizzate in questa fase di vita del paziente spesso vengono interrotte a causa dei complessi effetti collaterali.



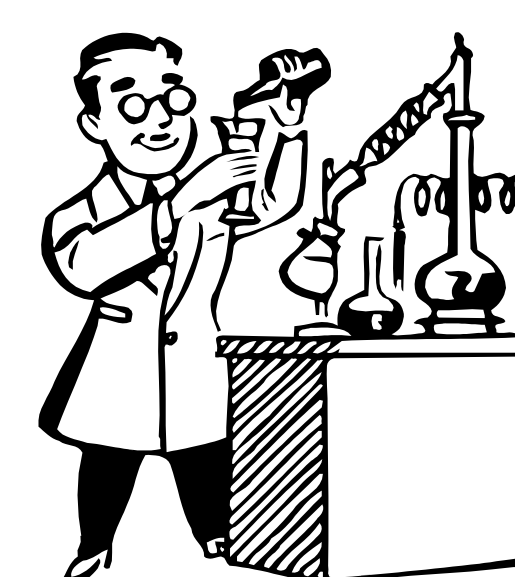
OBIETTIVO

Ascolto e supporto alla terapia, sono caratteristiche professionali proprie del farmacista di comunità, che nel caso specifico, può intervenire offrendo prodotti adiuvanti, specifici e personalizzati, formulati nel laboratorio galenico, anche dopo la dimissione ospedaliera. *Obiettivo del nostro lavoro* è quello di riuscire attraverso tali preparati ad offrire un supporto atto a favorire l'aderenza terapeutica al paziente in cura con le terapie palliative.



METODI

- Analisi della letteratura circa lo stato attuale sui temi relativi alle cure palliative (libro italiano di cure paliative - D. Amadori. F. de Conno)
- Studio dell'utilizzo dei più comuni farmaci utilizzati nella gestione del dolore con particolare attenzione ai loro effetti collaterali
- Formulazione delle preparazioni galeniche officinali e a base di preparati erboristici, con riferimento alla FU XII e al DM 10 agosto 2018 - All.1 DD9 Genn2019 ed utilizzo del portale "Botanicals.it"



RISULTATI

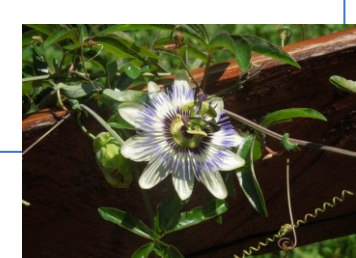
- Da uno studio effettuato dalla federazione Cure Palliative, è emerso come la popolazione italiana sia consapevole del diritto alla dignità del fine vita ed approvi l'utilizzo anche degli oppioidi nella gestione del dolore nonostante i loro gravi effetti collaterali.

- Le aree di maggior interesse nelle cure palliative sono relative a: *Oncologia-Neurologica - Pneumologia-Cardiologica-Nefrologia*

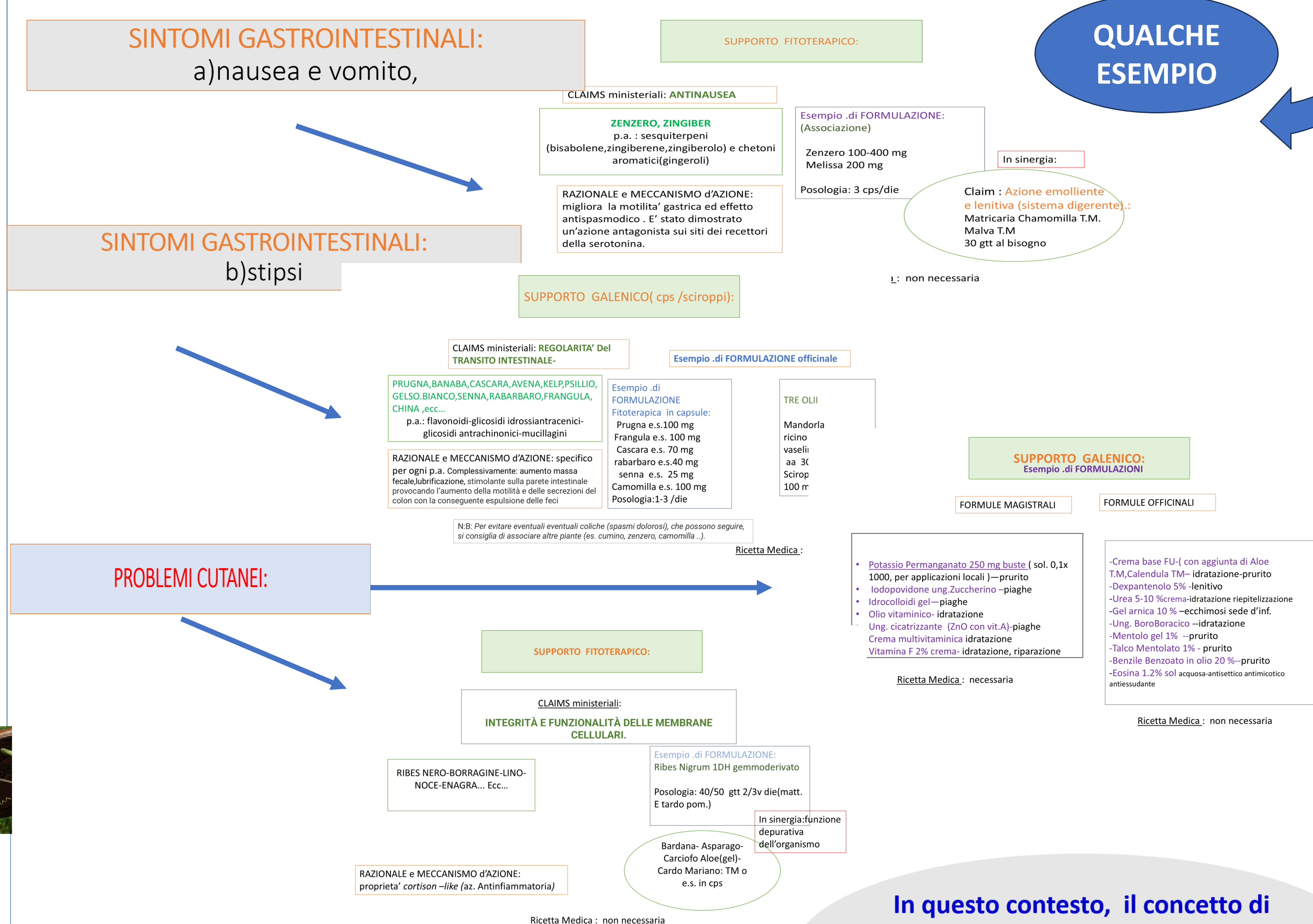
- Gli apparati maggiormente interessati dagli effetti collaterali dei farmaci sono: *pelle-cavo orale-apparato genito urinario - apparato gastro-intestinale- psiche*

- Da questa ricerca, unita all'Ascolto del paziente al banco della farmacia, sono stati individuati i principali sintomi, correlabili ai CLAIMS ministeriali da cui iniziare la formulazione.

- Sono stati infine allestiti nel laboratorio di farmacia i prodotti idonei a supportare il paziente in cura con le terapie palliative, da proporre senza obbligo di RM: *si tratta di preparazioni officinali di FU e di preparazioni personalizzate a base di estratti di piante medicinali (Botanicals)*



Quale terapia di supporto possiamo offrire dunque in farmacia per contrastare i sintomi degli effetti indesiderati?? Ed in particolare quale dal nostro laboratorio?..



Multidisciplinarietà dei ruoli

Il ruolo del farmacista, "consulente della salute" si conferma essere centrale nel team multidisciplinare che lavora per la salute della persona.

CONCLUSIONI

I risultati raggiunti, hanno consentito di migliorare il complesso percorso del paziente in terapia con cure palliative a domicilio, confermando ancora la Farmacia territoriale, come *"luogo della cultura della salute"*, dove il farmacista, figura da sempre come *referimento per la comunità*, può svolgere un ruolo sempre più importante nel *percorso di cura e supporto al paziente, soprattutto con l'attività galenica*.

L'auspicio in fine è per noi quello di collaborare sempre più con le strutture ospedaliere e hospice al fine di **garantire l'aderenza terapeutica** e la continuità di cure del paziente anche in un ambito delicato come il fine vita.

In questo contesto, il concetto di **Galenica Tradizionale** si estende al concetto di **Galenica Clinica**